



Sport-études Ski Alpin

École Polyvalente St-Jérôme

Le seul programme de ski alpin Sport-études des Laurentides

Reconnu par le ministère de l'Éducation !

Le programme est réservé à l'élite sportive des Laurentides le tout en collaboration avec le Conseil de développement de l'excellence sportive des Laurentides (CDESL) et Excellence Sportive Laurentides. Les athlètes sont encadrés par une équipe de professionnels de septembre à juin, sur les heures scolaires : kinésiologues, nutritionnistes, psychologues sportifs, physiothérapeutes, médecins sportifs et plus. Nous développons des athlètes en provenance des clubs et des programmes élités de ski alpin des Laurentides pour la partie hors neige. Sur neige, l'athlète est avec son club.

Critères d'admissibilité au programme :

- Faire partie d'un club de compétition reconnu par Ski Québec Alpin
- Être inscrit pour la prochaine saison dans un groupe élite (plus de 70 jours sur neige annuellement)
- Être encadré sur neige par un entraîneur certifié niveau performance Alpine Canada Alpin
- Être dans les 30 premiers au classement cumulatif de la saison dans la Division Laurentienne de Ski
- Faire un minimum de 10 jours de ski avant le 1^{er} Déc. à chaque année
- Maintenir une moyenne générale de 70% dans toutes les matières
- Être engagé dans le processus du développement à long terme de l'athlète

Inclus :

- Encadrement par des entraîneurs certifiés et kinésiologues
- Transport tous les matins à partir de St-Sauveur des Monts
- Co-voiturage entre les parents pour le retour à 15h
- Entraînement du lundi au jeudi lors de la première période à l'horaire scolaire

- Services connexes de consultation, nutrition, préparation mentale, ateliers pendant les heures scolaires
- Tutorat et périodes de récupération, gestion de l'horaire de l'athlète et mise en place d'un suivi pour accommoder l'athlète et sa réalité sportive
- Suivi avec les professeurs et entraîneurs lors de la saison de ski alpin
- Services périphérique et mise en place d'une équipe pour gérer les blessures sans délai

Équipement(s) demandé(s) :

Patins à roues alignées, casque de vélo, vêtement d'entraînement multi saisons, souliers de course d'intérieur et d'extérieur, montre avec chrono, bouteille d'eau.

Inscription année scolaire 2024-2025 :

En cours présentement, date limite d'inscription le 1 décembre 2023. Pour vous inscrire, vous devez communiquer avec Marie-Pier Jourdain.

Coordonnées pour informations et inscription :

Marie-Pier Jourdain

Entraîneur-chef, CCBN-S1

Coordonnatrice Sport et Études et personne-ressource Sports-Québec (PNCE)

C. 514.919-1106

info.skiccbn@gmail.com

&

Patricia Thibault

Directrice adjointe, Programme Sport-études

École polyvalente Saint-Jérôme

Centre de services scolaire de la Rivière-du-Nord

535 rue Filion

Saint-Jérôme, (Québec), J7Z 1J6

450-436-4330 #5401

Suivez-nous : [HTTPS://WWW.INSTAGRAM.COM/SPORTETUDESSKIALPINESJ/](https://www.instagram.com/sportetudeesskialpinesj/)